

Piše: Zoran Buhač, pedagog

Kada pogledamo vijesti u posljednje vrijeme vidimo da je najvažnija stvar za opstanak svog života na ovom našem planetu – hrana, ozbiljno ugrožena. Hrana je postala biznis i to jako unosan biznis na kojem se želi pod svaku cijenu zaraditi. Kao i svaki biznis on ima konkurenciju koja će uvijek ponuditi nešto jeftinije, a time i privlačnije. No, jeli jeftinije dovoljno vrijedno za nas i naše zdravlje? Hrana koju unosimo svaki dan u sebe i o čijoj zdravstvenoj ispravnosti ovisi rast i razvoj naše djece sve je češće predmet rasprava na gotovo kriminalističkoj razini. Od skrivenih soli i šećera u gotovo svemu što jedemo do aktualne situacije s mesom. Hrana nam treba svaki dan i treba nam zdrava hrana. No što kada organizam nije u stanju probaviti i najzdraviju hranu na svijetu i šećeri iz te hrane prijete zdravlju tog organizma. Takvo se stanje zove šećerna bolest ili dijabetes i 14. studenog se obilježava kao dan te bolesti. Nažalost, ta je bolest sve češće prisutna kod najmlađe populacije i poznata je kao juvenilni dijabetes. U svakom slučaju radi se o bolesti s kojom osoba živi cijeli život i taj život može biti kvalitetan ako se pridržavamo pravila. O toj bolesti i upoznavanju s njom pozabavile su se u ponedjeljak naše Pčelice uz slikovnicu „Coco se vraća u vrtić“ i uz diskusiju kako se može voditi zdraviji život i smanjiti rizik od dijabetesa. Svi koji su sudjelovali su za svoje sudjelovanje dobili i mini diplomu.







