

Od 11. svibnja 2020. u dječjem vrtiću Proljeće organiziran je je regularni

odgojno-obrazovni rad s kojim ste otprije upoznati.

Za svu onu djecu koja ostaju kod kuće, nastavlja se rad koji je do

sada ustaljen: putem Viber, Whatsapp i Facebook grupa.

Na ovim stranicama doznajte više o tome kako se i što radi

te pronađite zadatke za Vašu djecu.

Piše: Romana Kesegić, odgajateljica-savjetnica

KAKO PRIPREMITI DIJETE ZA PONOVI DOLAZAK U VRTIĆ (COVID-19)

Željeli bismo da povratak Vaše djece u vrtić bude što sigurniji.

Naravno u tome nam je potrebna i Vaša pomoć. Neke promjene

u ovoj situaciji su neizbježne, zato Vas, roditelje, kao naše najvažnije

suradnike u odgoju i obrazovanju molimo da svoje dijete pripremite

na povratak u vrtić te da ih upoznate sa promjenama na koje će naići.

1.) DOLAZAK U VRTIĆ

Dijete je potrebno pripremiti i na pravila dolaska u vrtić. Recite mu da

će kod dolaska trebati sačekati u redu zajedno s Vama (s obveznim

razmakom od 2 metra) gdje ćete ga pozdraviti i zaželjeti mu ugodan

boravak u vrtiću. Objasnit ćete mu i važnost mjerenja temperature

(koja će biti odmah na ulasku u vrtić) jer važno je brinuti se o zdravlju svih nas.

2.) MASKIRANE ODGOJITELJICE

Važno mu je napomenuti da su njegove odgojiteljice i dalje one iste,

brižne i zabavne, samo što će ovaj puta biti malo maskirane (vizir maska),

ali i kroz te maske one ga vide, čuju i u svakom trenutku su tu za njega

i za sve njegove želje i potrebe.

3) PRIJATELJI IZ SKUPINE

Objasnite djetetu da u skupini neće biti svi njegovi prijatelji, ali da će

i dalje imati dobro društvo za igru. Pripremite ga i na to da će sobe

dnevnog boravka djelovati drugačije s manje prisutnog materijala za igru,

ali da će ga sigurno dočekati zanimljive kocke za građenje koje je

obožavalo i gumeni dinosauri bez kojih bi igra bila nezamisliva (djeca će

u igri koristiti samo didaktička sredstva koja se mogu svakodnevno dezinficirati).

4) VAŽNOST HIGIJENE

Djeca će biti poučavana na pojačane mjere higijene, zato Vas molimo

da ih već kod kuće podsjetite na pojačanu potrebu pranja ruku te

stavljanja lakta na usta pri kašljanju i kihanju. Iako će neka djeca biti

u readaptaciji (ponovnoj adaptaciji zbog duže odsutnosti), prijelazne

objekte neće moći nositi od kuće u vrtić zbog epidemioloških mjera.

Tu će za njih biti odgojiteljice koje će ih utješiti i umiriti.

I ZA KRAJ... BUDIMO POZITIVNI I OSTANIMO NEGATIVNI!

Nadamo se da ćemo zajedničkim snagama i suradnjom osigurati

djeci što bezbolnije prihvaćanje novih okolnosti u svrhu očuvanja zdravlja svih nas.

Život u doba krize koronavirusa

Život u ovo doba ovakve krize može biti izazovan za obiteljski život, ali i odgoj djece. Sigurno ste čuli ili ćete čuti svoju djecu kako govore "Čuo sam" i "Jesi li znala?" Govorit će o tome da su

čuli da je već netko bolestan. Jamačno ćete čuti od svoje djece da se radi o najgoroj bolesti ikad. Djeca će čuti svašta od Vas, ali i iz medija i glas roditelja treba biti najuvjerljiviji u ovoj situaciji. S djecom se doista može o svemu razgovarati, a pogotovo o stvarima poput ove, koje primarno izazivaju strah. Ovdje su neke smjernice kako razgovarati s djecom predškolskog uzrasta:

1. S djecom podijelite činjenice i ispravite dezinformacije: "Znate kako je riječ o prehladi ili gripi - kako ponekad dobijete kašalj ili imate temperaturu? Ovako je tako. Većina ljudi koji uhvate ovu bolest ostaju kod kuće, odmaraju se i oporavljaju se. I imamo divne liječnike i medicinske sestre koji mogu pomoći ljudima kad im zatreba. "

2. Uvjerite ih da su sigurni, što je najvažnija poruka koju Vaša djeca mogu čuti od Vas. Znate da oni stvaraju svoj emocionalni doživljaj iz Vašeg tona. "Ne morate se brinuti. Trenutačno puno nevjerojatnih odraslih ljudi naporno radi na očuvanju zdravlja ljudi. Srećom, već znamo mnogo o tome kako održati zdravlje! "

3. Naglasite jednostavne stvari koje Vaša obitelj može učiniti da bude "istjerivač klica" - za sve vrste klica koje su vani! Higijenske rutine koje usporavaju širenje COVID-19 iste su navike koje nam pomažu da budemo zdravi tijekom cijele godine.

- Vježbajte socijalno distanciranje
- Objasnite im da virusi putuju od čovjeka do čovjeka (nedavno smo imali val viroza u vrtiću) i ako nema ljudi do kojih će virus putovati, on će oslabiti i nestati i da zato trebaju ostati doma.
- Objasnite im zašto neki ljudi rade, a neki ne.
- Možda ova bolest nije velik problem za nas, ali je teška za starije pa ćemo starije čuvati najbolje, ako se ne susrećemo s njima.
- Organizirajte videorazgovore sa starijim članovima obitelji koji ne žive s Vama.
- Naučite djecu higijenskom pranju ruku.
- Kihanje i kašljanje u lakat (što je ustvari pravilno i poželjno) može biti igra u kojoj hvatamo kašljuc.
- Najbolji smo istrebljivači virusa ako ne idemo okolo i ne pružimo im priliku da se šire.
- Vježbajte s djecom zdrave navike; zdrava hrana, higijena, san, sport poboljšavaju imunitet i inače pa u ovakvoj situaciji može samo više koristiti.