

Piše: Zoran Buhač, pedagog

Naši zubi su naša cjeloživotna prtljaga, poput svih drugih organa u našim tijelima. No neki organi se zahvaljujući biološkim procesima obnavljaju i samim time su dugotrajniji, dok zubi, koji su u svakodnevnoj uporabi ovise prvenstveno o nama i našim navikama. Hoćemo li jesti previše slatko ili kiselo, neke druge navike za koje odrasli jako dobro znaju... sve to određuje kako će nam zubi izgledati i koliko će zdravi biti. Sva mladunčad sisavaca ima ono što se zove „Mliječni zubi“ i nakon što ispune svoju svrhu, otpadnu kako bi napravila mjesta za trajne zube. No, kako bi pripremili povoljan teren za rast trajnih zuba, moramo se naučiti voditi brigu o mliječnim zubima.

Obilježavanje Europskog dana oralnog zdravlja, 13. rujna poklopilo se s početkom ciklusa brige o higijeni i zdravlju mliječnih zuba gdje je naša zdravstvena voditeljica kroz odgojne skupine razgovarala s djecom i upoznavala ih sa svim čimbenicima zašto su zubi važni kako se najadekvatnije brinuti za njih.

















































